

真柴まちづくり協議会だより

まち協だより R05-009

真柴市民センター

住所：一関市真柴字川戸 3 - 1

電話：26-2523

*真柴地区の人口（令和5年11月末現在）

◆世帯数 2,088世帯

◆人口 4,525人（男2,144人、女2,381人）

Wi-Fi 【SSID】
【Ichinoseki-Free-WiFi】



令和5年12月25日発行 第94号

ホームページ <http://www.mashibamachikyo.jp>

今年も大変お世話になりました

真柴地区の皆様におかれましては、師走を迎え忙しい日々をお過ごしのことと思いますが、如何お過ごしでしょうか。日頃より多くの皆様に真柴市民センターをご利用頂き、心より感謝申し上げます。

平成29年4月に指定管理施設となり、7年目を迎えることとなりました。

今年一年を振り返ってみますと、やはり2回目となるサマーフェス2023と毎年開催の当地区文化祭でしょうか。

8月26日に開催されたサマーフェス2023は、恒例になりつつある関中三大文化である太鼓・合唱・ボランティア総勢54名の参加とPTA連合会の主導による飲食ブース・縁日は大好評で、550名の来場者を迎えることが出来ました。

また、11月に開催された真柴地区文化祭も、同様に関中3大文化のパワーがさく裂し、太鼓と合唱によるオープニングと関中ボランティアの協力により、800名の来館者となりました。PTAの飲食ブース・縁日では多くの行列が出来ていて、数多くの子供たちの笑顔を見ることが出来ました。まち協役員の皆さん、地域の皆さん、PTA連合会の皆さん、そして関中のヤングパワーは2大イベントには欠かせない存在となっておりとても、誇らしく感じています。

市民センター事業では、既に80回を上回る事業を実施しており、ほぼ昨年と同様の進捗です。コロナ禍による混乱が今度はインフルエンザにとって代わり、まだまだ予断を許さないような状況下ではありますが、健康に気を付けて新年を迎えて頂きたいと思います。

来年はインフルエンザを克服して良い年になりますよう、ご祈念申し上げ新年に向けたご挨拶とさせていただきます。

真柴市民センター職員一同



PTA連合会1周年記念講演 TOMMY「ドラマジック」～夢の持てる社会へ～

真柴地区PTA連合会(MPF)の発足1周年を記念して「TOMMY ドラマジック ～夢の持てる社会へ～」が一関中学校体育館を会場に、12月9日(土)に開催されました。講師のTOMMYさんは、マジシャン歴20年のキャリアを持ち、自身が経験した「いじめ」「引きこもり」「うつ病」の実話を元に夢を叶えていく人生を振り返りました。楽しいマジックの合間に、転機となったエピソードを映像で紹介し「夢をあきらめないで追いかけて欲しい」と語り、会場を感動で包みました。

MPFの会長である氏家永士さんはあいさつで、「私たちの親世代が作りあげてきたこの地域の人の温かさ、地域の良さ、助け合う気持ちをいつまでもこの真柴で繋げていければと考えております」と熱意を語りました。

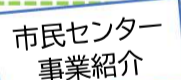


真柴地区PTA連合会 南小・関中合同地区懇談会

5つの地区合同での開催は昨年から始めた取り組み。今年は15区の熊谷啓之さんがコーディネーターを務め、明るく楽しい雰囲気の中、3つのテーマについてアイデアを出し合いました。その中から一部ご紹介します。

①良いところ 自慢 自然が豊か 真柴は団結力がすごい 史跡が多い 子供達のあいさつ イベントが楽しい! MPFがある	②子供達に期待すること 地域の人達との関わり 掃除・あいさつ ボランティアの積極参加 小学校・中学校の連携 学校へ歩いて登校
---	--

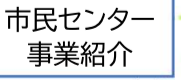
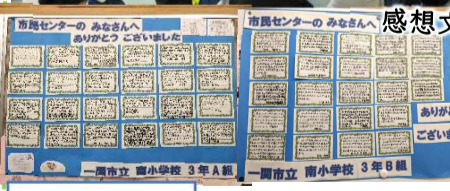
③自分たちに何が出来るか 世代間交流の促進 ボランティアで地域貢献 地域の子にも声掛け 親も子も一緒に参加 大人と一緒に環境整備	とても有意義だったとの声が多数ありました
--	----------------------



南小学校3学年総合学習 鬼死骸を知りたい一関



11月29日(水)南小学校3学年の教室にて「鬼死骸」「釣山の城跡」「市民センターの活動」などについてお話させて頂きました。3学年の皆さんは、地元の歴史や史跡に関心を持ち自発的に学習していてびっくり! 「鬼死骸の鬼は地域を守るために戦ったことが分かりました!」と元気に発表して頂きました。後日、感想文を頂きました。館内に貼らせて頂きます。皆さんありがとうございました!



萩荘市民センター 萩荘長寿大学のぞ一行来訪

12月8日(金) 郷土歴史を学ぶ萩荘長寿大学の皆さん28名が来訪。鬼死骸バス停、待合所で鬼死骸絵図、鬼石を見学し、交流室で市内市民センターの利用状況などを紹介しました。終始笑い声がたえず、楽しく研修頂けたようです。



1月・2月の教室案内

◆子育てサロンひだまり

*火曜日 10:00~12:00まで
 開催日：1月9日、16日、23日、30日
 2月6日、13日、20日、27日
 テーマ：お正月遊びを楽しみましょう！
 ◇持ち物：水筒、着替えなど
 ◇どなたでもご利用できます。
 ◇気分転換にぜひどうぞ！



クリスマスリース作り



◆おはなし会を開催します！

1月30日(火) 10:30~10:50
 お気軽にお越しください。

◆健康づくり栄養講座（2回教室）

～身体の中から美しく！

バランスの良い食事の組み合わせなどを紹介！～

第1回 2月19日(月)

テーマ：止められる老化のポイント！

第2回 2月26日(月)

テーマ：不足している栄養素を知る！

講師：明治安田生命の講師の方

持ち物：メモ用具、飲み物

参加費：無料

定員：30名

時間：10:00~11:30

募集開始：1月5日(金) 9時から



◆スケート教室 ～小学生への冬休み企画～

開催：1月12日(金) 千厩アイスアリーナ

集合解散：真柴市民センター

時間：9時集合、9時10分出発、13時頃解散

参加費：50円(保険代)

定員：30名

持ち物：長い靴下、帽子、手袋、水筒、着替えなど

募集締切：1月5日(金) 14時まで

※詳しくは学校から持ち帰ったお便りをご覧ください。
 なお、1/6以降のキャンセルは、返金出来ませんので
 ご了承下さい。



報告

「ミニ門松教室」開催



12月20日(水)ミニ門松教室を開催しました。竹を切ることから始まりました。立派な門松の出来上がり！よいお年を迎えられますね。

学校始業式日程

	始業式		始業式
南小	1/15(月)	関中	1/11(木)
滝沢小	1/16(火)	東中	1/12(金)

※冬休み期間中、市民センターの空いている部屋を小中学生は無料で利用できます！ただし、予約はできません。お問い合わせください。

巡回文庫 わかくさ号



1月30日(火)
 10:00~10:45

①月

②火

③水

④木

⑤金

⑥土

⑦日

⑧月

⑨火

⑩水

⑪木

⑫金

⑬土

⑭日

⑮月

⑯火

⑰水

⑱木

⑲金

⑳土

㉑日

㉒月

㉓火

㉔水

㉕木

㉖金

㉗土

㉘日

㉙月

㉚火

㉛水

㉜木

㉝金

㉞土

㉟日

㊱月

㊲火

㊳水

㊴木

㊵金

㊶土

㊷日

㊸月

㊹火

㊺水

㊻木

㊼金

㊽土

㊾日

㊿月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

雑記録

賞味期限と消費期限について

「賞味期限」って、この「年月日」まで、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のことでスナック菓子、カップめん、チーズ、かんづめ、ペットボトル飲料など、消費期限に比べ、いたみにくい食品に表示されているんだそうです。また「消費期限」とは、この「年月日」まで、「安全に食べられる期限」のことで、弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されているとのこと、その食品によってもちがいますが、だいたい、5日以内だそうです。但しどちらも袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合という注釈が付きます。

日本人って厳密に管理しようとするから賞味期限が過ぎたと言う理由で安易に廃棄してないでしょうか？令和4年6月の農林水産省発表の資料によると、食品廃棄物は、

【事業系】：275万トン 【家庭系】：247万トン

合計で522万トンになるんだそうです。522万トンって世界全体が援助している食料の量の約2倍に相当するらしく、一般廃棄物処理費用は年間2兆円にも及ぶそうです。

飽食国家日本 1 どうした日本 1 がんばれ日本 1 所長 小野寺